

Prot. 473 del 14.04.2011

Corso di Formazione
CONSULENTE GIOCO SPORT
Scuola Regionale dello Sport CONI Campania
C.P. CONI BENEVENTO

CORPO, MOVIMENTO, SPORT E SCUOLA

"...Le Scienze motorie e sportive devono letteralmente aggrapparsi alla Scuola Primaria (e ancora prima in quella dell'infanzia) nel cui arco di tempo il bambino è sensibilissimo all'apprendimento motorio... Ricordiamo bene che esistono certi periodi della vita del bambino in cui è di vitale importanza insistere su certi insegnamenti piuttosto che altri e *l'educazione motoria* è uno di quelli fondamentali a partire dall'infanzia.

L'area motoria è una delle quattro aree su cui è strutturata la personalità e per una corretta educazione globale non può essere trascurata o tanto meno affrontata con superficialità.

Il **bambino**, come persona in fieri, è un'**unità psico-fisica** in cui la mente non va assolutamente staccata dal corpo in quanto il cammino fra corpo e mente procede di pari passo¹.

IL COMITATO PROVINCIALE CONI DI BENEVENTO E LA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT DEL CONI CAMPANIA, ORGANIZZANO UN CORSO DI FORMAZIONE DI "CONSULENTE GIOCO-SPORT" AL FINE DI VALORIZZARE E POTENZIARE L'EDUCAZIONE MOTORIA NELLA SCUOLA PRIMARIA E DARE ATTUAZIONE E SOSTEGNO ALLA INIZIATIVA DEL CONI DEL "GIOCO-SPORT" E ALLE INTENZE CON IL MINISTERO DELL'ISTRUZIONE NEL PROGETTO DI "ALFABETIZZAZIONE MOTORIA".

OBIETTIVI DEL CORSO

Aggiornare le conoscenze in materia di **insegnamento della motricità** supportandole con strumenti didattici sempre più attuali al fine di facilitare il processo di trasmissione dei nuovi "saperi" sulla base del patrimonio esperienziale già posseduto dai docenti.

Il Corso, in sintonia con le "Indicazioni Nazionali" del Coni e del MIUR sull'Educazione Motoria e Sportiva nella Scuola Primaria, si prefigge per la preparazione professionale del consulente di gioco-sport:

- di analizzare il ruolo, i compiti e le funzioni che l'insegnante è chiamato a svolgere durante la propria azione didattica;
- di studiare il contesto e le caratteristiche psicologiche (cognitive/emotive), fisiche-motorie e relazionali dei bambini differenziate e coerenti con il loro ritmo evolutivo;
- di sostenere le conoscenze e le cognizioni fondamentali del docente unitamente alle abilità applicativo-pratiche e le competenze didattiche;
- di sperimentare un nuovo veicolo di promozione e di educazione sportiva attraverso lo stimolo del gioco e del gioco-sport per portare il bambino alla massima espressione possibile delle proprie cognizioni, emozioni, fantasie e sensazioni rispetto al mondo che lo circonda;
- di sviluppare un modello di insegnamento delle capacità motorie-sportive attraverso la valorizzazione del gioco come momento educativo di apprendimento cognitivo-emotivo, di socializzazione (relazione, reciprocità e regole) e di integrazione (rapporto con la diversità, per es. inter-razziali e disabilità).

¹ da "Scienze Motorie e Giosport" , 2007, di Cesarino Squassabia pg. 9

STRUTTURA

Il corso, programmato in 11 incontri pomeridiani, è suddiviso in **10** moduli e **25** unità didattiche per un totale di **36** ore così ripartite: **19h** di teoria, **15h** di pratica, **2h** di valutazione.

DESTINATARI

Il corso, per un massimo di 40 unità è riservato a :

- Diplomati ISEF;
- Laureati in Scienze Motorie;
- Studenti in Scienze Motorie;
- Docenti di Scuola Elementare (in particolare coloro che aderiscono alle iniziative CONI di Gioco-Sport)
- Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali e degli Enti di Promozione Sportiva.

DOMANDA PARTECIPAZIONE

Gli interessati a partecipare al corso dovranno utilizzare l'allegato "Modello" che dovrà pervenire al CONI **entro sabato 30 aprile 2011.**

SEDE

Il Corso si svolgerà presso l'Aula convegni del CP CONI di Benevento in via Rivellini,5 e presso Palestra o impianti sportivi del capoluogo che saranno successivamente comunicati.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A coloro che frequenteranno il Corso con assiduità (assenze non oltre le 5h) ed adeguato impegno sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

CALENDARIO

L'iniziativa si svolgerà nei mesi di maggio/giugno 2011.

L'INAUGURAZIONE E L'INIZIO DEL CORSO È PREVISTO PER MARTEDI 10 MAGGIO 2011 ALLE ORE 15.30 PRESSO IL C.P.CONI DI BENEVENTO, IN VIA RIVELLINI,5.

GLI AMMESSI AL CORSO RICEVERANNO APPOSITA COMUNICAZIONE PER TELEFONO O E-MAIL DA PARTE DEL CONI.

PROCESSO DIDATTICO

L'efficacia di ogni processo di formazione è garantita non solo dai contenuti delle sessioni, ma anche da "come" e da "chi" questi contenuti sono trattati. A tale proposito i docenti e gli esperti della SRdS Campania, si avvalgono di una didattica articolata in relazione ai temi e contenuti dei specifici moduli. Verranno così utilizzati:

- lezioni di impostazione teorica
- discussioni guidate di concettualizzazione
- analisi e discussioni di casi
- presentazione in palestra di modelli didattici, esercitazioni e simulazioni
- valutazione

Per il buon esito del Corso sarà fondamentale che i partecipanti assumano un ruolo attivo. Il materiale del Corso è costituito da dispense e un libro.

CONTENUTI

MODULO 1: NORME SCOLASTICHE (3h)

- UNITA' 1: La scuola dell'autonomia e la sua organizzazione: il P.O.F.
- UNITA' 2: Le indicazioni nazionali dell'educazione motoria e sportiva nella scuola primaria
- UNITA' 3: Il ruolo del Giosport nella programmazione della Scuola primaria

MODULO 2: PSICOLOGIA E METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO (6h)

- UNITA' 4: Cognizioni, emozioni, fantasie e corporeità tra i 4 e i 10 anni
- UNITA' 5: La costruzione della relazione adulto/bambino (e relativa comunicazione) nella fascia d'età scolare tra le 1° e la 5° elementare (1h30')
- UNITA' 6: Stili e metodologia d'insegnamento del Giosport (1h30') (metodi didattici: del comando; misto; dell'assegnazione dei compiti; della risoluzione dei problemi; della scoperta guidata e della libera esplorazione; Esempi di metodologia didattica)
- UNITA' 7: L'integrazione degli alunni diversamente abili nel Gioco-Sport: problematiche, potenzialità e risorse (1h30')

MODULO 3: MEDICINA DELL'ETÀ EVOLUTIVA (3 h)

- UNITA' 8: Cenni auxologici nel periodo 6-10 anni
- UNITA' 9: Generalità di primo soccorso: "buon senso", prevenzione e interventi sui possibili infortuni in palestra

MODULO 4: TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (6h)

- UNITA' 10: Caratteristiche generali della motricità: il sistema senso-percettivo e senso-motorio, gli schemi motori posturali e dinamici di base, lateralità
- UNITA' 11: Cenni sulla formazione e sviluppo delle capacità coordinative e della mobilità articolare
- UNITA' 12: Cenni sulla formazione e sviluppo delle capacità condizionali (iniziale strutturazione a livello generale)
- UNITA' 13: Classificazione di attività e giochi: teoria e cenni di metodologia (Attività di giochi liberi – Giochi presportivi, Giochi di regole, Giochi per sviluppo degli schemi motori; dell'equilibrio; della strutturazione spazio-temporale; della lateralità e della dominanza)

MODULO 5: PRESENTAZIONE IN PALESTRA E MODELLO DIDATTICO DI GIOCOSPORT ATLETICA LEGGERA (3h)

- UNITA' 14: Aspetti metodologici e didattici del gioco sport dell'atletica leggera
- UNITA' 15: Dimostrazione pratica del gioco sport dell'atletica leggera

MODULO 6: PRESENTAZIONE IN PALESTRA E MODELLO DIDATTICO DI GIOCOSPORT MINI-VOLLEY (3h)

- UNITA' 16: Aspetti metodologici e didattici del gioco sport del mini-volley (1h)
- UNITA' 17: Dimostrazione pratica del gioco sport del mini-volley (2h)

MODULO 7: PRESENTAZIONE IN PALESTRA E MODELLO DIDATTICO DI GIOCOSPORT MINI-CALCIO (3h)

- UNITA' 18: Aspetti metodologici e didattici del gioco sport del mini-calcio (1h)
- UNITA' 19: Dimostrazione pratica del gioco sport del mini-calcio (2h)

MODULO 8: PRESENTAZIONE IN PALESTRA E MODELLO DIDATTICO DI GIOCOSPORT MINI-RUGBY (3h)

- UNITA' 20: Aspetti metodologici e didattici del gioco sport del mini-rugby (1h)
- UNITA' 21: Dimostrazione pratica del gioco sport del mini-rugby (2h)

MODULO 9: PRESENTAZIONE IN PALESTRA E MODELLO DIDATTICO DI GIOCOSPORT MINI-BASKET (3h)

- UNITA' 22: Aspetti metodologici e didattici del gioco sport del mini-basket (1h)
- UNITA' 23: Dimostrazione pratica del gioco sport del mini-basket (2h)

MODULO 10: CONCLUSIONI e VALUTAZIONE (prof. Franco Lonardo) (3h)

- Unità 24: Elencazione dei temi trattati. Sintesi, commento, domande e discussione
- Unità 25: Valutazione

COORDINAMENTO DEL CORSO

Il Corso è seguito e coordinato dal **prof. Franco Lonardo**, docente SRdS.

BIBLIOGRAFIA CONSIGLIATA:

1. Aa.Vv. (1987). L'educazione motoria di base. Roma, edizioni IEL Treccani.
2. Aa.Vv. (1984). Corpo Movimento Prestazione. Roma, edizioni IEL Treccani
3. "Ricerca e Formazione" a cura di Vito Eugenio Leonardi - SRdS Campania - anno 2005 -2006 - 2007
4. Cesarino Squassabia. Scienze motorie e Gioscosprt, Vasto (CH), Edizioni didattiche Gulliver

Il Coordinatore Didattico Scientifico
della Scuola Regionale dello Sport CON-CAMPANIA
F.to Prof. Tommaso Biccardi

IL PRESIDENTE C.P.CONI BENEVENTO
F.to Avv. Mario Collarile