

Prot. 934 del 4.7.2011

Corso di Formazione Istruttore di attività motorie e sportive nelle disabilità

Premessa

AGONISMO, MOTRICITA', DISABILITA' e INTEGRAZIONE

Lo sport agonistico per disabili prende vita negli ospedali inglesi dopo la seconda guerra mondiale, seguiti, poi, da quelli americani.

Gli **Sport paralimpici**, con un termine generico, comprendono una vasta gamma di attività sportive per persone con [disabilità](#) fisiche consentendo loro di partecipare ad attività sportive e ricreative a vari livelli. Questi sport sono organizzati e gestiti sotto la supervisione del [Comitato Paralimpico Internazionale](#) (*International Paralympic Committee, IPC*) e di altre Federazioni Sportive Internazionali.

In Italia, una importante svolta nel settore della disabilità si è avuta con l'approvazione della legge 517/del 1977 sull'integrazione scolastica degli alunni disabili.

Dopo circa 35 anni, una buona integrazione, realmente esigibile dai cittadini e garantita in modo equo in tutto il Paese, non è stata ancora raggiunta.

Il modo migliore per farlo è continuare a costruire reti sociali. Dare vita ad una rete sociale però non è sufficiente per centrare l'obiettivo: i disabili, i loro genitori o chi si prende cura di loro, devono poter essere informati su quali e quante possibilità vengono offerte in ambito motorio-sportivo, ed indirizzati prima verso lo sport per loro più idoneo ed inoltre essere poi seguiti sia dal punto di vista tecnico sportivo che psicologico da esperti di attività motorie e sportive.

Il presente Corso, nasce con l'intento di formare "**Istruttori esperti di attività motorie e sportive nella disabilità**" che sappiano superare la "tradizionale" concezione dell'attività sportiva, centrata unicamente sulla prestazione motoria, ma di contribuire attraverso la pratica sportiva, allo sviluppo di progetti di prevenzione o riduzione del disagio, per un miglioramento della qualità della vita di relazione. Il compito dell'Istruttore esperto nelle attività motorie e sportive nelle

disabilità, sarà quindi quello di costruire una relazione con la persona disabile che vuole praticare attività motoria o sportiva(amatoriale o agonistica) per raggiungere i seguenti obiettivi:

- Favorire la consapevolezza corporea / motoria
- Favorire il più alto livello possibile di autonomia personale
- Favorire la pratica di un'attività sportiva possibilmente agonistica.

STRUTTURA

Il corso avrà una durata complessiva di **62 ore** suddivise in **n. 16 incontri settimanali di 3/4 ore** e precisamente **n. 39 ore di teoria**, **n. 21 ore di pratica** e **n. 2 ore di valutazione finale**

OBIETTIVI DEL CORSO

- Conoscenza e comprensione della disabilità
- Acquisizione di concetti, tecniche e metodologie finalizzate all'apprendimento di una disciplina sportiva agonistica e non in persone con disabilità
- Capacità di collaborare con altre figure professionali nel campo delle disabilità per sostenere lo sviluppo della soggettività e della intersoggettività della persona disabile

CALENDARIO

Il corso è in programma a partire dalla seconda settimana di settembre sino alla fine di novembre 2011.

Il calendario, il diario delle lezioni e i nominativi dei docenti relatori saranno comunicati all'inizio del mese di settembre.

DESTINATARI

Il Corso costituisce un'iniziativa formativa riservata agli esperti del settore per un massimo di 40 partecipanti:

- Diplomi ISEF e Laureati in Scienze Motorie;
- Studenti Laureandi in Scienze Motorie;
- Medici e Psicologi;
- Allenatori e Istruttori con preferenza per quelli che operano in Società Sportive per disabili iscritti al CIP / Special Olympics /Enti di Promozione Sportiva;
- Operatori del volontariato e del Terzo settore;
- Insegnanti di Sostegno nella Scuola.

DOMANDA DI PARTECIPAZIONE

La domanda di partecipazione al Corso dovrà essere inviata al più presto al C.P.CONI di Benevento- Via Rivellini, 5 anche via fax 0824361499, e-mail: benevento@coni.it o con consegna a mano e **comunque entro sabato 23 luglio 2011**, utilizzando l'allegato modello.

A ricezione delle domande di partecipazione, gli ammessi al corso saranno avvisati tempestivamente e personalmente dal Comitato Provinciale C.O.N.I. di Benevento.

Si fa presente agli ammessi che la Scuola Regionale dello Sport ha previsto una potenziale "tassa di partecipazione" di modesta entità.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A coloro che frequenteranno il corso con assiduità (assenze non oltre 6 ore) e superata la prova di valutazione, sarà rilasciato un attestato di partecipazione

SEDE

Il corso si svolgerà presso la sede del CP.CONI di Benevento e palestre ed impianti sportivi del capoluogo.

PROCESSO DIDATTICO

L'efficacia di ogni processo di formazione è garantita non solo dai contenuti delle sessioni, ma anche da "come" e da "chi" questi contenuti sono trattati. A tale proposito i docenti e gli esperti della SRdS Campania, si avvalgono di una didattica articolata riguardo ai temi e contenuti degli specifici moduli. Saranno così utilizzati:

- lezioni di impostazione teorica
- discussioni guidate di concettualizzazione
- analisi e discussioni di casi
- esercitazioni e simulazioni in palestra

Per il buon esito del Corso sarà fondamentale che i partecipanti assumano un ruolo attivo.

Il materiale del Corso è costituito da dispense e libri.

MODULO 1: CONCETTO DI DISABILITA' SECONDO L'ICF E NORMATIVE

MODULO 2: SOGGETTIVITA' E INTERSOGGETTIVITA' NELLA DISABILITA'

MODULO 3: IL RUOLO DEL MEDICO NELL'ATTIVITA' AGONISTICA PARALIMPICA

MODULO 4: PRINCIPI GENERALI E METODOLOGICI DELL'ATTIVITA' PARAOLIMPICA

MODULO 5: SPORT PRESENTATI (28h)

- ATLETICA LEGGERA
- BASKET IN CARROZZINA
- CALCIO A 5
- CALCIO NON VEDENTI
- EQUITAZIONE
- NUOTO
- TENNIS
- TENNISTAVOLO

MODULO 6: MEDICINA E RIABILITAZIONE NELLA DISABILITA'

MODULO 7: ATTIVITA' MOTORIA E SPORT PER RITARDI NEI BAMBINI E ADOLESCENTI, ATTIVITA' MOTORIA E SPORT PER DISABILITA' PSICHICA- RELAZIONALE NEI BAMBINI E NEGLI ADOLESCENTI

MODULO 8: CONCLUSIONI E VALUTAZIONI

IL PRESIDENTE C.P. C.O.N.I. BENEVENTO

F.to Avv. Mario Collarile

Lì, _____

Al Comitato Provinciale C.O.N.I.
Via Rivellini, 5 – 82100 Benevento

**OGGETTO: CORSO DI FORMAZIONE “ISTRUTTORE DI ATTIVITA’ MOTORIE E SPORTIVE NELLE
DISABILITA’”
- ISTANZA DI PARTECIPAZIONE**

Il sottoscritto _____

Nato a _____, il _____

Residente a _____ Via _____

Tel. _____ Cell. _____

e-mail _____

qualifica (vedi bando: voce destinatari)

Fa richiesta di partecipazione al corso di formazione “ISTRUTTORE DI ATTIVITA’ MOTORIE E SPORTIVE NELLE DISABILITA’” organizzato dal codesto Comitato Provinciale C.O.N.I. e dalla Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Campania.

(Firma)

0

La presente istanza dovrà pervenire **entro sabato 23 luglio 2011**

- consegna a mano: sede C.P.CONI di Benevento - Via Rivellini, 5

- invio via fax 0824-361499

- invio e-mail: benevento@coni.it

I dati sensibili inseriti nella presente domanda saranno utilizzati dal C.P.CONI di Benevento, responsabile del procedimento, esclusivamente per l’espletamento del corso in oggetto.