



Alleanza Sportiva Italiana Settore Psicologia dello Sport



con il patrocinio del **CONI - Comitato Provinciale di Benevento**
ed in collaborazione con **A.S.D. ATLETICO FOGLIANISE**



Coni

Comitato Provinciale
Benevento

organizza

Corso di Formazione - 1° Livello

Il settore "Psicologia dello sport" per soddisfare le esigenze degli operatori nelle attività motorie e sportive (Laureati in Scienze Motorie, Tecnici, Insegnanti, Educatori, Dirigenti, Atleti, Psicologi, Psichiatri, Medici dello Sport), pur presentando differenti livelli di preparazione e obiettivi, indice un Corso di Formazione strutturato su TRE LIVELLI. Ogni livello garantisce una formazione e un attestato di qualifica.

L'indirizzo è prettamente operativo, quindi verranno fornite delle informazioni di base sulla psicologia dello Sport collegate a degli strumenti pratici e tecniche di intervento per la risoluzione delle problematiche all'interno delle diverse discipline sportive e pratiche motorie.

Benevento - Sede Comitato Provinciale CONI Via Rivellini 5/6 Novembre 2011

Finalità:

- conoscenza dei principi fondamentali della Psicologia dello Sport;
- psicologia dello sport e allenamento giovanile;
- gestire con buona abilità i mezzi principali del mental training;
- abilità nella gestione dei gruppi;
- abilità nella programmazione degli obiettivi.

Aree di insegnamento:

- Elementi di Psicologia dello Sport;
- Psicologia dello Sport e allenamento giovanile;
- Mental Training;
- Visualizzazioni Polisensoriali;
- Bioenergetica;
- Attività di Outdoor e gestione del gruppo;
- Goal Setting;
- Self talk;
- Allenamento dell'aggressività.

Corso di formazione in psicologia sportiva (1° Livello), riservato a psicologi, operatori sportivi, insegnanti, allenatori e tecnici.

Quota di
partecipazione:
90€

Direttore del corso:

(www.marcantogninisammy.net)

Dott. Marcantognini Sammy

Per iscrizioni tel: 3490888720 - sabrina.molino@libero.it